

Pos	Peitoral	Nome	N	Clube
-----	----------	------	---	-------

Open Curto (4)**2,2 Km 12 m 16 C**

1	59	Marta Lerenó	[1564]	Individual POR
2	29	MariaM+MárioM SílviaG	[1564]	Individual POR
3	34	Camila Silva	14 [1564]	Individual POR
4	48	Pedro Miguel Pereira	12 [1564]	Individual POR

Open Médio (22)**5,5 Km 80 m 18 C**

1	55	Ni-Amorim	78 [1564]	Individual POR
2	6281	Paulo Pintassilgo	[159]	COAAL
3	58	José Martins	[1564]	Individual POR
4	50	Evaristo M + M. João G	[1564]	Individual POR
5	38	Pedro Acúrcio	75 [1564]	Individual POR
6	35	Sofia Pinto	84 [128]	COALA
7	57	João Tavares	[1564]	Individual POR
8	52	Mário Roque	[1564]	Individual POR
9	10	Jose Saraiva	76 [1564]	Individual POR
10	51	Vanessa Reboca	[1564]	Individual POR
11	5398	Nadea Moraes	77 [125]	CP Abrunheira
12	26	Miguel Pinheiro Ferreira	04 [167]	NAST
13	6262	Carina Centeno	81 [125]	CP Abrunheira
14	61	Lara Cebola	[1564]	Individual POR
15	17	Eduarda Ferreira	80 [9501]	DBSCHENKER
16	60	Rúben +Stephanie	[1564]	Individual POR
17	40	Isabel Santos	74 [1564]	Individual POR
18	39	Fátima Simões	73 [1564]	Individual POR
19	80	Ana Filipa +Marta Nazário	[1564]	Individual POR
	46	Susana Barroso	82 [1564]	Individual POR
	45	Vitor Cardoso	88 [1564]	Individual POR
	6109	Marta Sousa Pinto	87 [119]	OriMarão

Open Longo (5)**8,6 Km 132 m 25 C**

1	5894	André Silva	[022]	CLAC
2	44	Daniela E + Diana P	[1564]	Individual POR
3	56	Carla Ferreira	[166]	ADM Ori-Mondego
4	23	LUISA LAMARES	74 [1564]	Individual POR
5	24	ISABEL CARQUEJA	84 [1564]	Individual POR

Pos	Peitoral	Nome	N	Clube
Turístico / Caminhada / Ori Família (3)			5,6 Km 65 m 19 C	
1	62	Sousa Team	[1564]	Individual POR
2	6	Carlos +Beatriz Almeida	[1564]	Individual POR
3	30	IsabelS +IsabelS + José D	[1564]	Individual POR
Formação (6)			2,2 Km 12 m 16 C	
1	14	Cristiano Silva	05	[1564] Individual POR
2	123456	Alfredo Marcelo		[166] ADM Ori-Mondego
3	6271	Clara Barbosa	06	[085] A Montanha
4	6000	Benedita	13	[007] Ori-Estarreja
	6315	Diana Santos	06	[037] GD Luz Verde
	6211	João Gomes	05	[052] GD4C
Juvenis M (10)			6,1 Km 100 m 21 C	
1	5299	André Roberto	02	[070] COC
2	6075	Tiago Pereira	02	[167] NAST
3	6175	João Sousa	02	[133] GDU Azoia
4	6164	Rodrigo Lima	04	[085] A Montanha
5	6210	Pedro Viana	03	[052] GD4C
6	6072	Miguel Lereno	01	[052] GD4C
7	6086	Rui Silva	01	[088] ADC
8	6286	José Vieira Maia	02	[085] A Montanha
	5622	Miguel Rocha	02	[037] GD Luz Verde
	5782	David Cruz	01	[037] GD Luz Verde
Juvenis F (6)			5,5 Km 80 m 18 C	
1	3	Anna Castilho Marcao	04	[1891] Individual GER
2	5706	Margarida Miranda	01	[052] GD4C
3	5827	Margarida Ferreira	01	[088] ADC
4	5828	Luciana Ferreira	02	[088] ADC
5	6217	Mafalda Lima	02	[085] A Montanha
6	36	Lara García Hernández	04	[8553] CRO

Pos	Peitoral	Nome	N	Clube
-----	----------	------	---	-------

Juniores M (8)**8,6 Km 132 m 25 C**

1	5840	Luís Carlos	97	[088] ADC
2	5510	Pedro Barbosa Silva	00	[007] Ori-Estarreja
3	5437	Tiago Figueiredo		[007] Ori-Estarreja
4	4908	Pedro Roberto	97	[070] COC
5	6173	José Dinis	00	[052] GD4C
6	5993	Marco Amaro	99	[052] GD4C
7	4580	André Martins	99	[022] CLAC
8	5838	Pedro Silva	97	[088] ADC

Juniores F (6)**5,9 Km 90 m 20 C**

1	5506	Verónica Fradique	97	[052] GD4C
2	4909	Sara Roberto	99	[070] COC
3	6246	Ana Jorge	99	[007] Ori-Estarreja
4	5839	Eduarda Moreira	99	[088] ADC
5	6182	Inês Correia	97	[085] A Montanha
	5643	Cristina Mafalda	97	[088] ADC

Seniores M (24)**9,2 Km 137 m 27 C**

1	1874	Tiago Aires		[151] GafanhOri
2	4103	Rafael Miguel	93	[007] Ori-Estarreja
3	2818	Tiago Romão		[073] CMo Funchal
4	8	Maikel Rodriguez	83	[6287] BUDIÑORAID
5	4251	Paulo Palhinha	80	[125] CP Abrunheira
6	11	Ángel Soto	92	[6482] AROMON
7	4497	Hugo Borda d'Água	84	[052] GD4C
8	5605	Gil Sousa Pinto	86	[119] OriMarão
9	49	José Lopes	90	[1564] Individual POR
10	6012	André Fonseca	83	[128] COALA
11	4016	Miguel Nobrega	89	[056] Natura
12	5628	Gonçalo Dias		[052] GD4C
13	13	Vasco Vinhas	83	[1564] Individual POR
14	3633	Marco Martins	94	[022] CLAC
15	6313	Luís Rodrigues	86	[037] GD Luz Verde
16	5925	Pedro Tiago Gomes	90	[159] COAAL
17	6135	Simão Cardeal	84	[119] OriMarão

Pos Peitoral Nome N Clube

Seniores M (24)**9,2 Km 137 m 27 C (co**

18	5929	Nelson S. Pinto	94	[167]	NAST
19	5980	Rafael Silva	87	[056]	Natura
20	4019	João Moura	89	[056]	Natura
21	234567	Ricardo Filipe		[1564]	Individual POR
	4	Ricardo Filipe	84	[1564]	Individual POR
	6272	Ricardo Lopes	84	[056]	Natura
	1132	Paulo Franco		[070]	COC

Seniores F (16)**7,5 Km 125 m 23 C**

1	3479	Carolina Delgado	95	[052]	GD4C
2	6219	Sara Miranda	92	[085]	A Montanha
3	21	Isabel Diz Cao	84	[9727]	VIZHOJA-CORNELI
4	12	Raquel Ferreira	80	[1564]	Individual POR
5	4594	Marta Fonseca	82	[090]	ADFA
6	6220	Tatiana Peralta	91	[166]	ADM Ori-Mondego
7	6087	Carla Macedo	88	[056]	Natura
8	5850	Zélia Viana	83	[102]	.COM
9	7	Candela Puime López	83	[6287]	BUDIÑORAID
10	3720	Ines Aires	92	[007]	Ori-Estarreja
11	4454	Helena Xavier Baptista	96	[052]	GD4C
12	1490	Cristina Nazário	83	[007]	Ori-Estarreja
13	6314	Diana Oliveira	93	[037]	GD Luz Verde
14	6215	Inês Soares	88	[119]	OriMarão
	5388	Susana Almeida	93	[056]	Natura
	9	Andrea Dumitru	91	[1564]	Individual POR

Veteranos I M (29)**8,6 Km 132 m 25 C**

1	1281	Joaquim Sousa	70	[070]	COC
2	1457	António Amador	68	[007]	Ori-Estarreja
3	4101	Jorge Marques	73	[052]	GD4C
4	3711	Sandro Rodrigues	71	[062]	CA Madeira
5	1721	Bruno Nazário	80	[007]	Ori-Estarreja
6	42	Jorge Alves	69	[1564]	Individual POR
7	6214	Vasco Fernandes	77	[052]	GD4C
8	2999	António Batista	69	[115]	ATV

Pos	Peitoral	Nome	N	Clube
-----	----------	------	---	-------

Veteranos I M (29)**8,6 Km 132 m 25 C** (co

9	5297	Cidálio Oliveira	73	[052] GD4C
10	4807	Fidel Conde	77	[070] COC
11	4328	Luís Martinho		[115] ATV
12	3913	Alberto César	70	[052] GD4C
13	6263	Ricardo Silva	70	[007] Ori-Estarreja
14	1325	Nuno Rebelo	79	[007] Ori-Estarreja
15	15	Daniel Silva	81	[1564] Individual POR
16	20	Rui Oliveira	70	[9501] DBSCHENKER
17	19	José Pimenta	73	[9501] DBSCHENKER
18	6298	José Maia		[085] A Montanha
19	1	Gerhard Doppler	71	[1564] Individual POR
20	18	Henrique Santos	70	[9501] DBSCHENKER
21	25	Antonio Rompante	71	[167] NAST
22	37	Javier García Martín	74	[8553] CRO
23	6105	Fernando Fonseca	78	[167] NAST
24	5621	Agostinho Barros	81	[037] GD Luz Verde
	5555	José Carlos Marques	78	[159] COAAL
	2170	A F Gouveia	75	[085] A Montanha
	4685	José João Ferreira	74	[119] OriMarão
	16	Artur Cardoso	70	[9501] DBSCHENKER
	41	Paulo Martins	68	[1564] Individual POR

Veteranos I F (15)**5,9 Km 90 m 20 C**

1	3467	Helena Sousa	67	[119] OriMarão
2	4901	Carla Ferreira	79	[166] ADM Ori-Mondego
3	2849	Alexandra Coelho	68	[052] GD4C
4	2	Sandra Castilho Marcão	75	[1891] Individual GER
5	1346	Fátima Saraiva	77	[168] CAB
6	4587	Ana Margarida Vaz	76	[007] Ori-Estarreja
7	3134	Manuela Nogueira	69	[007] Ori-Estarreja
8	5696	Ana Casaca	76	[133] GDU Azoia
9	5211	Rosário Barros	69	[070] COC
10	1429	Rafaela Rua	80	[007] Ori-Estarreja
11	4327	Sonia Saramago		[115] ATV
12	5	Paula Gonçalves	75	[1564] Individual POR
13	3510	L R Gouveia	78	[085] A Montanha

Pos	Peitoral	Nome	N	Clube
-----	----------	------	---	-------

Veteranos I F (15)**5,9 Km 90 m 20 C**

(co

14	43	Silvia Direito	77	[1564] Individual POR
15	5620	Elisabete Rocha	81	[037] GD Luz Verde

Veteranos II M (26)**6,1 Km 100 m 21 C**

1	2593	Vítor Delgado	67	[052] GD4C
2	2454	Jorge Silva	60	[085] A Montanha
3	2905	Manuel Delgado	61	[052] GD4C
4	1095	Fernando Costa	61	[052] GD4C
5	6107	Pedro Mieirol	65	[167] NAST
6	1907	Carlos Coelho	61	[094] CPOC
7	1931	Carlos Monteiro	58	[070] COC
8	2201	Luciano Lucas	57	[128] COALA
9	1391	António Matias	57	[022] CLAC
10	2667	João Martins	67	[022] CLAC
11	1905	Vítor Rodrigues	54	[094] CPOC
12	4783	Carlos Fortunato	62	[007] Ori-Estarreja
13	1937	Tó Zé Silva		[070] COC
14	4656	José Bolrão	64	[070] COC
15	3073	Jorge Ferreira	65	[088] ADC
16	5248	José Vicente	61	[157] AFAP
17	2197	José Manuel Pedrosa	62	[128] COALA
18	1851	Escada da Costa	56	[128] COALA
19	3007	José Mário Baptista	62	[052] GD4C
20	2592	João Alves	61	[052] GD4C
21	1423	Jose Leite Rocha	59	[037] GD Luz Verde
22	1677	António Reyes	54	[151] GafanhOri
23	6221	Guilherme Neto	67	[166] ADM Ori-Mondego
24	27	Eduardo Victor Ramos	55	[3434] USC
	53	Luís Marcão		[9728] SV Hildesia
	2417	Carlos Matos	60	[167] NAST

Veteranos II F (6)**5,5 Km 80 m 18 C**

1	2497	Aida Correia	63	[052] GD4C
2	28	Rosa María Pernas	59	[3434] USC
3	1390	Maria São João	53	[022] CLAC

Pos Peitoral Nome N Clube

Veteranos II F (6)**5,5 Km 80 m 18 C (co**

4	22	Luisa Sánchez	65	[6482]	AROMON
5	2410	Margarida Rocha	55	[052]	GD4C
6	2411	Jerónima Rocha	60	[052]	GD4C

Veteranos III M (4)**4,6 Km 62 m 16 C**

1	2001	Costa Leite	50	[116]	Montepio Geral
2	1441	Gil Rua	48	[007]	Ori-Estarreja
3	1149	Armandino Cramez	42	[007]	Ori-Estarreja
4	54	Dalmino Natividade	50	[1564]	Individual POR

Veteranos III F (1)**4,6 Km 62 m 16 C**

1	2101	Beatriz Leite	50	[116]	Montepio Geral
---	------	---------------	----	-------	----------------

Extra_Comp (1)**2,9 Km 15 m 13 C**

1	47	Ana Pedrosa + Augusto Pinto	[1564]	Individual POR
---	----	-----------------------------	--------	----------------